

Letak sa savjetima za sigurnost higijeničara

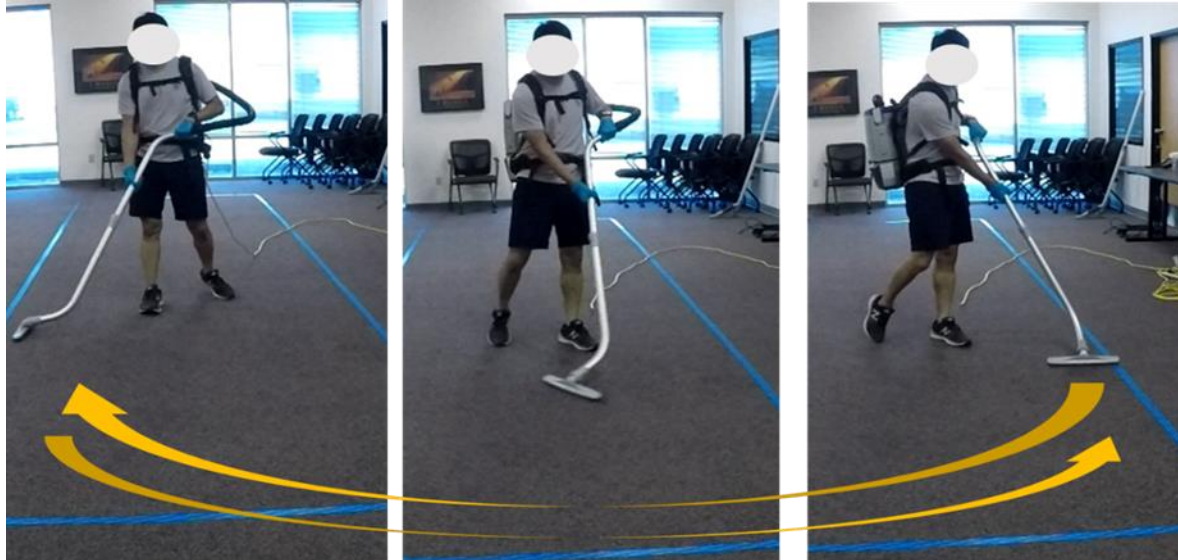
Seriya savjeta o zdravlju i sigurnosti zbog sprečavanja povreda vezanih za posao u industriji čišćenja



Jesen 2024

Sigurnije usisivanje

Veliki broj domara i čistača prijavljuje zadobijanje povreda vezanih za rad, često zbog korištenja usisivača. Povrede su se obično događale prilikom: podizanja ili nošenja usisivača, stavljanja ili skidanja usisivača na nosače na leđa, izvođenja istih pokreta veliki broj sati (ponavljajući pokreti) ili uslijed spoticanja i povreda pri padu na crijeva i kablove ili prilikom penjanja uz/silaženja niz stepenice.



Za zaposlene:

- Što je moguće više račistite područje prije usisivanja – pregledajte gdje bi mogla biti područja ili predmeti koji bi mogli izazvati spoticanje ili pad
 - Budite posebno oprezni kada usisivate stepenice
- Izbjegavajte nositi ranac usisivač previsoko na leđima
- Usisavanje lijevo-desno su lakši za mišiće vaših ramena nego pokreti naprijed-nazad
- Ranac usisivač uvijek nosite koristeći oba kaiša za ramena.
- Pokušajte staviti ranac usisivač na oba ramena istovremeno.
- Ako je moguće, neka vam kolega s posla pomogne, ili postavite usisivač na sto ili neku površinu koja će poduprijeti težinu

Za poslodavce:

- Obezbijedite: obuku o najboljim praksama za sigurno čišćenje i dobro održavanu opremu koja se može podesiti kako bi odgovarala vašim zaposlenim
- Zaposlenima se moraju dozvoliti pauze zbog odmora ([RCW 49.12](#))